ALMODÔVAR
VILA NEGRA
KARATE CLUBE
NAGAUKI SHITORYU KARATEDO PORTUGAL
空手道
KARATE DO BAIXO
OPEN ALENTEJO
ALMODÔVAR
5
OUTUBRO

Organização:

Apoio:

A vila de Almodôvar tem o prazer de, uma vez mais, ser a casa de um evento de Karate, desta feita a PRIMEIRA EDIÇÃO do ***Karate Open do Baixo Alentejo***.

O **Vila Negra Karate Clube-Almodôvar,** em parceria com a **MSK** e o **Município de Almodôvar,** tem como principal objetivo criar, no Baixo Alentejo, um certame de qualidade, tendo como principais destinatários os escalões de formação. Deste modo, convidando todos os amantes desta modalidade a juntarem-se a nós naquele que será o ***I karate Open do Baixo Alentejo***, no dia 5 de outubro de 2024.

Com este certame temos a ambição de proporcionar um grande evento de Karate a nível nacional, promovendo o desporto e o Karate em particular e oferecendo a todos os participantes e visitantes uma excelente experiência.

Contamos com todos vocês para promover a modalidade e a região!

KARATE DO BAIXO ALENTEJO OPEN

ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

O **Concelho de Almodôvar** está situado no Baixo Alentejo, distrito de Beja, entre a Serra do Caldeirão e a planície alentejana. É rodeado pelos concelhos de Loulé e Silves a Sul e Sudoeste, Ourique a Poente, Castro Verde a Norte, Mértola a Nascente, e ainda Alcoutim, num curto segmento da ribeira do Vascão. Dista da capital de distrito 64 km, de Faro de 74 km e 214 km de Lisboa.

Desde há 5 mil anos até aos dias de hoje, as terras de Almodôvar foram marcadas pela presença de múltiplos povos e episódios indissociáveis da História de Portugal. Monumentos megalíticos, a singular Escrita do Sudoeste, as ocupações romanas e islâmicas bem patentes nas Mesas do Castelinho, a “reconquista” cristã, provavelmente a primeira escola de teologia do Baixo Alentejo, histórias serranas da resistência absolutista, e toda uma vida entre a serra e a planície.

Apesar da riqueza histórica e da diversidade de paisagens mais ou menos humanizadas do Concelho de Almodôvar, é pelo afeto que se aprofundam e interiorizam todas as presenças do passado, longe dos estereótipos do mundo moderno. Almodôvar continua fiel às suas origens, às suas tradições e à sua história que faz questão de manter vivas.

As suas paisagens e comunidades traduzem genuidade.

(Fonte:https://cm-almodovar.pt/municipio/concelho/)

KARATE DO BAIXO ALENTEJO OPEN

ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

Como chegar

Viajando de carro:

LISBOA – Almodôvar

:: A2 - 209km - 1 hora 54 m.

:: N2 – 200km - 2 horas

ÉVORA – Almodôvar

:: IP2 – 145km - 1 hora e 40m.

:: A6 e A2 – 219km – 2 horas

:: R254 e IP2 – 152km – 2horas

FARO – Almodôvar

:: A2 – 91,3km – 1 hora

:: N2 – 75km – 1 hora

:: N396 e N2 – 80,3km – 1hora e 20m.

Viajando na Rede Expressos:

ALMODÔVAR – Lisboa (243km)

Partidas do Centro Coordenador de Transportes:

:: Às 8h (exceto sábados) – chegada pelas 11h15m a Lisboa

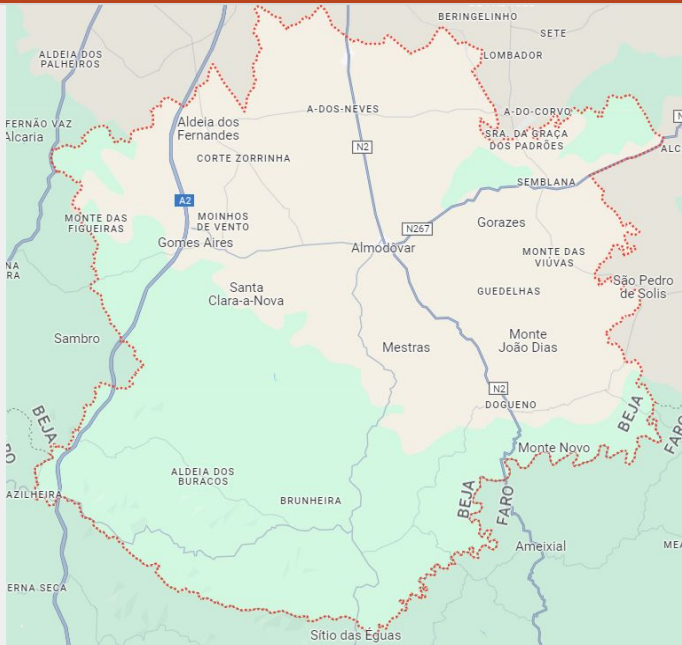
:: Às 19h (às 6ªs feiras ou 5ªs feira se véspera de feriado e domingos ou 2ªs feiras se feriado) – chegada pelas 22h15m a Lisboa.

LISBOA – Almodôvar (243km)

Partidas:

:: Às 18h (exceto sábados) – chegada pelas 21h15m a Almodôvar.

:: Às 14h (às 6ªs feiras ou 5ªs feira se véspera de feriado e domingos ou 2ªs feiras se feriado) – chegada pelas 17h15m a Almodôvar.



KARATE DO BAIXO ALENTEJO OPEN

ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

Local do evento

- **Pavilhão Gimnodesportivo de Almodôvar**
- https://maps.app.goo.gl/8bdq6tMNgeudvqJp6
- **Endereço:** 7700-030 Almodôvar

KARATE DO BAIXO ALENTEJO OPEN

ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

Calendário

- ★ Abertura das inscrições: **1 de julho de 2024**
- ★ Fecho das inscrições: **29 de setembro de 2024**
- ★ Publicação dos sorteios e programa da prova: **2 de outubro de 2024**
- ★ Reclamações / correções: **3 de outubro de 2024**
- ★ Publicação do Sorteio/Programa definitivo em www.kimura.pt: **3 de outubro**

Contactos da organização

- **Vila Negra Karate Clube Almodôvar**
- Telefone: **964852304**
- E-mail : eventos@vnkcalmodovar.pt

KARATE DO BAIXO ALENTEJO OPEN

ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

Inscrições

- https://karate-hub.com/events/

- Custo da inscrição:

  6/7 anos - 7€ | **a partir dos 8 anos - 12€** | **treinadores - 3€**

- As inscrições deverão ser efetuadas até 29 de setembro, não havendo direito a reembolso por desistência, após o sorteio.

- O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária para o seguinte IBAN:

  PT50 0035 0066 00013057930 57

KARATE DO BAIXO OPEN ALENTEJO

ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

Inscrições

- As inscrições só serão consideradas após o envio do comprovativo de transferência bancária para: eventos@vnkcalmodovar.pt;
- Prazo limite de pagamento é dia **29 de setembro**;
- As inscrições pagas após o dia 29, não serão aceites.

KARATE DO BAIXO OPEN ALENTEJO

ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

Acreditação e regras da competição

- Todos os Treinadores devem fazer o levantamento das credenciais de treinadores no pavilhão, em área específica para o efeito;
- O acesso à área de competição só é permitido a atletas e treinadores mediante apresentação da credencial do evento;
- Não será permitida a entrada de atletas que não se encontrem em competição, assim como de público, na área de competição;
- A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes que venham a ter lugar nesta competição e suas consequências. Assim, os atletas terão de estar cobertos pelo seguro desportivo;
- A Organização proporcionará o apoio médico, necessário, durante o decorrer da prova.

KARATE DO BAIXO ALENTEJO OPEN

ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

Categorias

Kata Masculino	Kata Feminino
6/7 anos	6/7 anos
8/9 anos	8/9 anos
Iniciados	Iniciados
Juvenis	Juvenis
Cadetes	Cadetes
+ 16 anos	+ 16 anos

KARATE DO BAIXO OPEN ALENTEJO

ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

Kumite Masculino	
6/7 anos - 30kg	6/7 anos -30kg
6/7 anos +30kg	6/7 anos +30kg
8/9 anos -30kg	8/9 anos +30kg
Iniciados -40kg	Iniciados +40kg
Juvenis -50kg	Juvenis +50kg
Cadetes -57kg	Cadetes -67Kg
Cadetes +67Kg	Junior -61kg
Junior -71kg	Junior +71kg

Kumite Feminino	
6/7 anos - 30kg	6/7 anos -30kg
6/7 anos +30kg	6/7 anos +30kg
8/9 anos -30kg	8/9 anos +30kg
Iniciados -40kg	Iniciados +40kg
Juvenis -50kg	Juvenis +50kg
Cadetes -54kg	Cadetes +54kg
Junior -61kg	Junior +61kg

KARATE DO BAIXO ALENTEJO OPEN

ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

Informações Gerais - Regras de arbitragem

KATA (6/7 anos)

➔ Os atletas fazem em simultâneo (2 a 2) e a decisão é por bandeiras;

➔ Os atletas, só poderão fazer os Katas básicos da lista oficial WKF: Taikyoku (1-5); Heians (1-2); Pinans (1-5); Gekisai (1-2)

➔Os atletas podem repetir sempre o mesmo kata;

➔ Será utilizado o sistema de dupla eliminatória.

Informações Gerais - Regras de arbitragem

Kata (8/9 anos)

➔ Regras oficiais FNKP;

➔ Decisão por bandeiras;

➔ Será utilizado o sistema de dupla eliminatória.

Kata Iniciados (10/11 anos); Juvenil (12/13 anos); Cadetes (14/16 anos); +16 anos

➔ Regras oficiais FNKP;

➔ Decisão por bandeiras.

Informações Gerais - Regras de arbitragem

KUMITE

(6/7 anos) / (8/9 anos)

➔ Regras oficiais FNKP;

➔ Tempo de kumite 1 minuto com paragem para penalizar e pontuar;

➔ Proteções obrigatórias: luvas, pés e boquilha;

➔ Dupla eliminatória.

KARATE DO BAIXO ALENTEJO
OPEN
ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

Informações Gerais - Regras de arbitragem

Escalões: iniciado; juvenis; cadetes; juniores

➔ Regras oficiais FNKP.

Nota: Não haverá pesagens de atletas, no entanto, se houver lugar a alguma reclamação o responsável pela arbitragem poderá solicitar a pesagem do atleta, nesta situação, será dada uma tolerância de 1 KG.

KARATE DO BAIXO ALENTEJO OPEN

ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

Programa provisório

MANHÃ	8h15	Reunião de técnicos de arbitragem e treinadores
	9h00	Início das provas
ALMOÇO (≈ 13h00)		
TARDE	≈ 14h00	Início das provas de Kumite
	≈ 19h30	Encerramento

KARATE DO BAIXO OPEN ALENTEJO

ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

Programa provisório

A entrega de prémios irá decorrer após término dos respetivos escalões.

Atenção: Todos os atletas devem estar na sala de aquecimento 45 minutos antes da hora da sua prova.

Os atletas que não se apresentem na área de aquecimento aquando da chamada, serão excluídos da prova.

KARATE DO BAIXO ALENTEJO OPEN

ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

Prémios

★ Troféus para todos os lugares de pódio

★ Medalhas de participação para os atletas do escalão 6/7 anos - Kata e Kumite

KARATE DO BAIXO OPEN ALENTEJO

ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

Árbitros

Todos os árbitros devem tratar com a organização a sua participação no evento, com a finalidade de realizar a reserva dos **pequenos-almoços** e **almoços**, assim como todo o apoio logístico necessário.

KARATE DO BAIXO OPEN ALENTEJO

ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

Acesso ao recinto do evento

As entradas no pavilhão **não serão cobradas** para as pessoas que pretendam assistir ao evento.

Os Treinadores são obrigados a apresentar a respetiva credencial, distribuída pela organização no momento da acreditação, para entrada em zona destinadas à competição.

KARATE DO BAIXO ALENTEJO OPEN

ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

Serviço de bar

À semelhança dos anos transatos teremos à disposição de todos os que nos visitam neste dia, serviço de bar e refeições leves, com a garantia dos vos servir deliciosas iguarias.

KARATE DO BAIXO ALENTEJO OPEN

ALMODÔVAR

5 OUTUBRO

Onde ficar

O concelho de Almodôvar dispõe de um variado leque de locais onde pode dormir e relaxar

- Hotel Serafim

https://katestravelexperience.eu/serafim-portugal

- A Casa da Igreja (AL)

https://katestravelexperience.eu/casa-da-igrejja-portugal

- Casa da Cerca (AL)

https://www.facebook.com/acasadacerca

- Corvos e Cadavais

https://corvosecadavais.pt/

- Casa da Vila (AL)

https://www.acasadavila.net/

- Cerca da Ponte (AL)

Endereço: Cerca da Ponte, 7700-152 Almodôvar
Telefone: 965 085 426